

PENYALAHGUNA DADAH: PANDANGLAH MEREKA SEBAGAI PESAKIT DAN BUKANNYA PENJENAYAH

**DR. NORLI BINTI ABDUL JABBAR
PAKAR PERUBATAN KESIHATAN AWAM
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

ISI KANDUNGAN PEMBENTANGAN

1. Epidemiologi Penggunaan Substans Di Malaysia
2. Hasil Kajian MyTOS dan *Relapse to opioid use*
3. *One Stop Centre Of Addiction* (OSCA)
4. Isu Dan Cabaran

1. Epidemiologi Penggunaan Substans Di Malaysia

NATIONAL HEALTH MORBIDITY SURVEY 2017: ADOLESCENT HEALTH

Teenagers and illicit drugs in Malaysia



secondary school students in Malaysia
claimed to have ever used drugs.

3.4%

Are current drug users



17%

Initiated drug use at
age 7 years or
younger



2.4%

Ever used
amphetamines or
methamphetamines

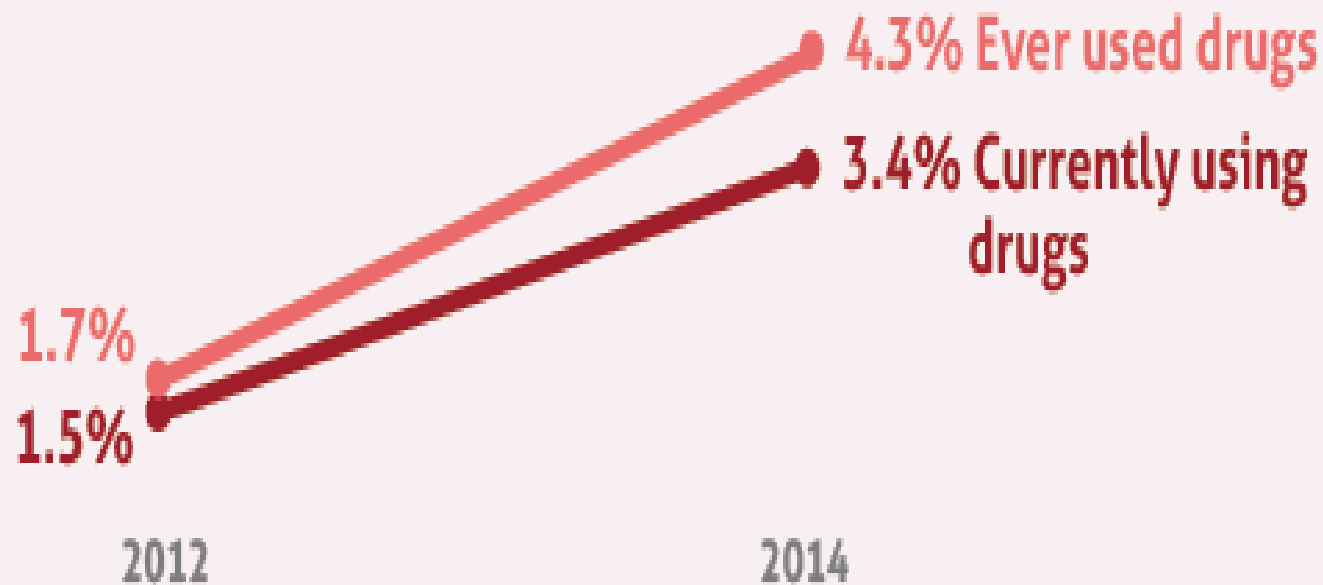


2.8%

Ever used
marijuana

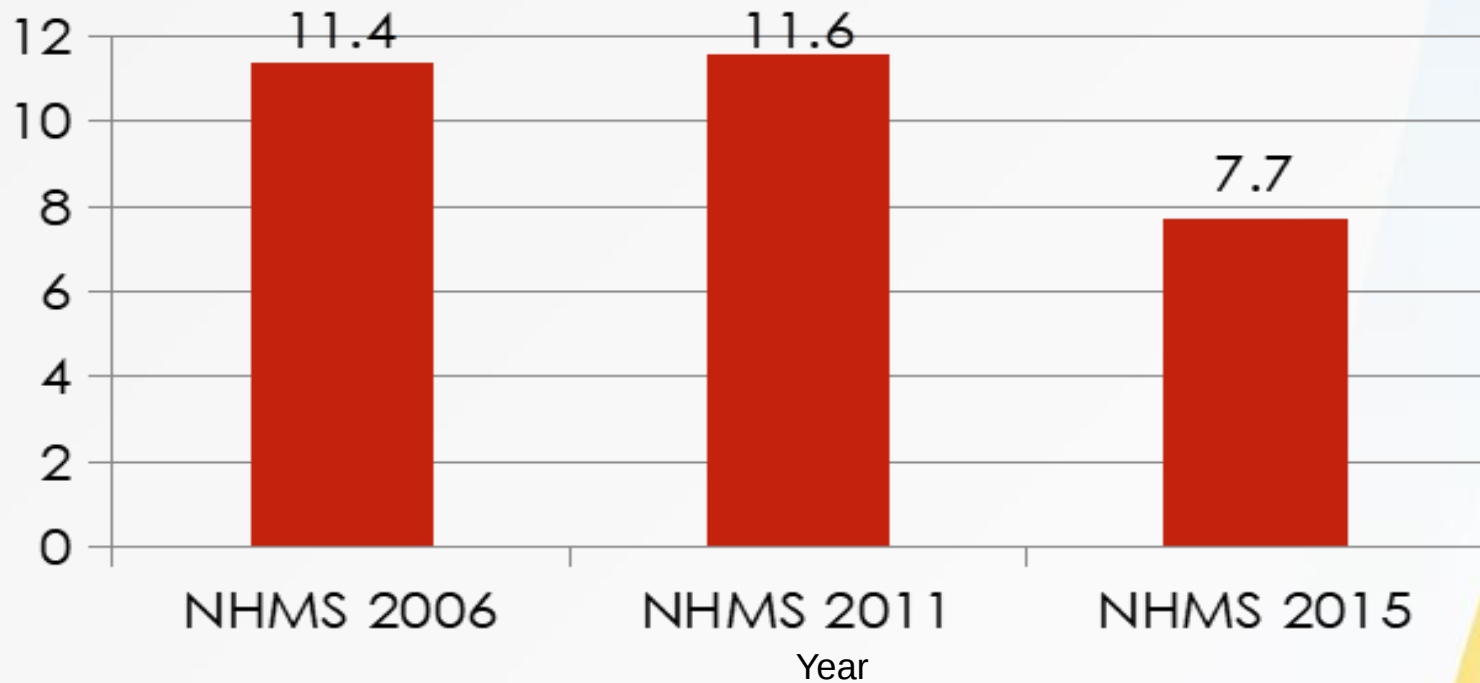
NATIONAL HEALTH MORBIDITY SURVEY 2017: ADOLESCENT HEALTH

Trends in Illicit Drug Use



Prevalent of current alcohol drinker among those ≥ 13 y/o from National Health Morbidity Survey (NHMS) year 2015

Prevalent (%)

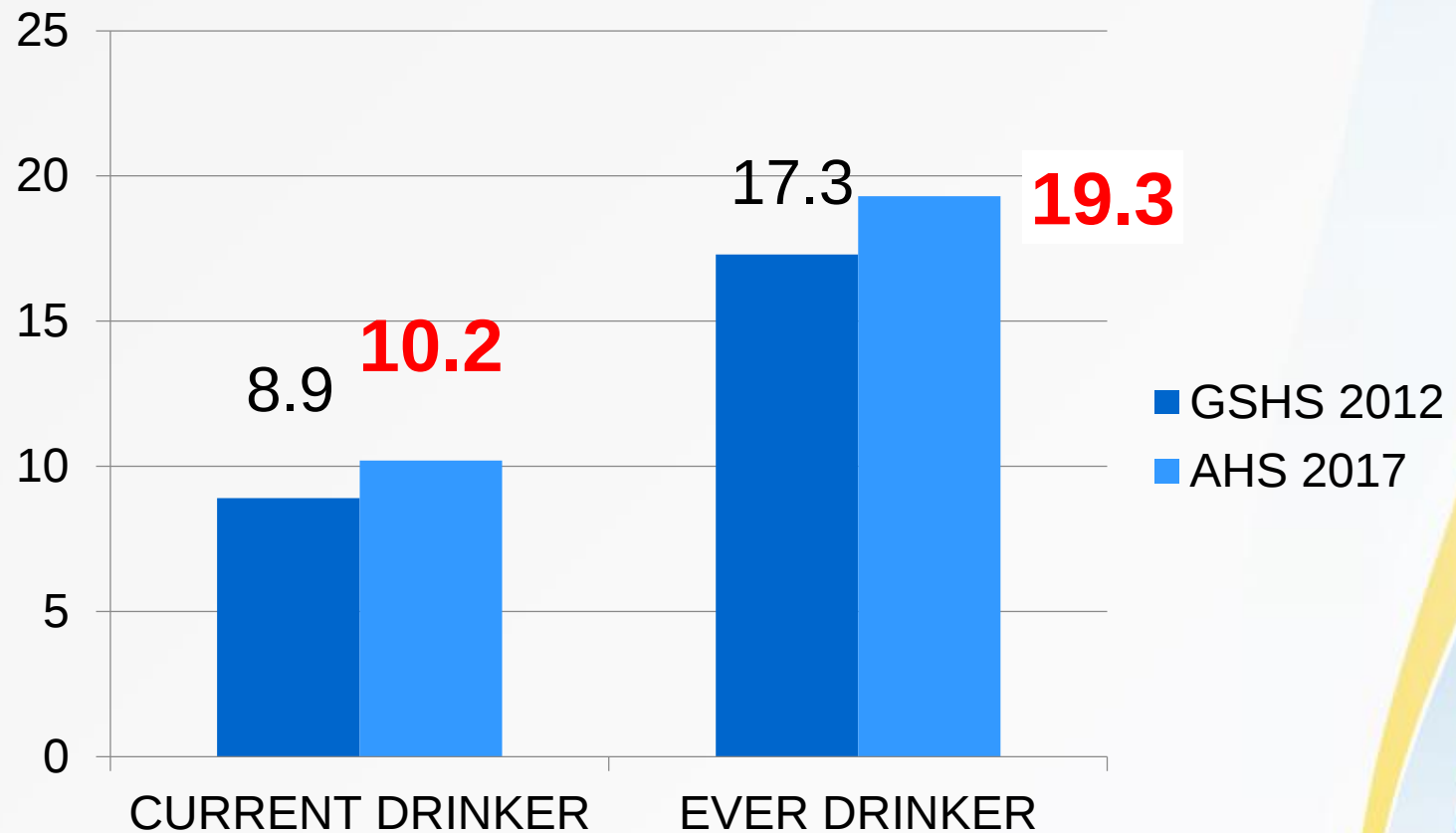


*Definisi "current alcohol drinker":
seseorang yang masih meminum alkohol selama 12 bulan sebelum kajian dijalankan*



PREVALENT OF CURRENT AND EVER DRINKER AMONG ADOLESCENTS IN MALAYSIA (GSHS 2012 vs AHS 2017)

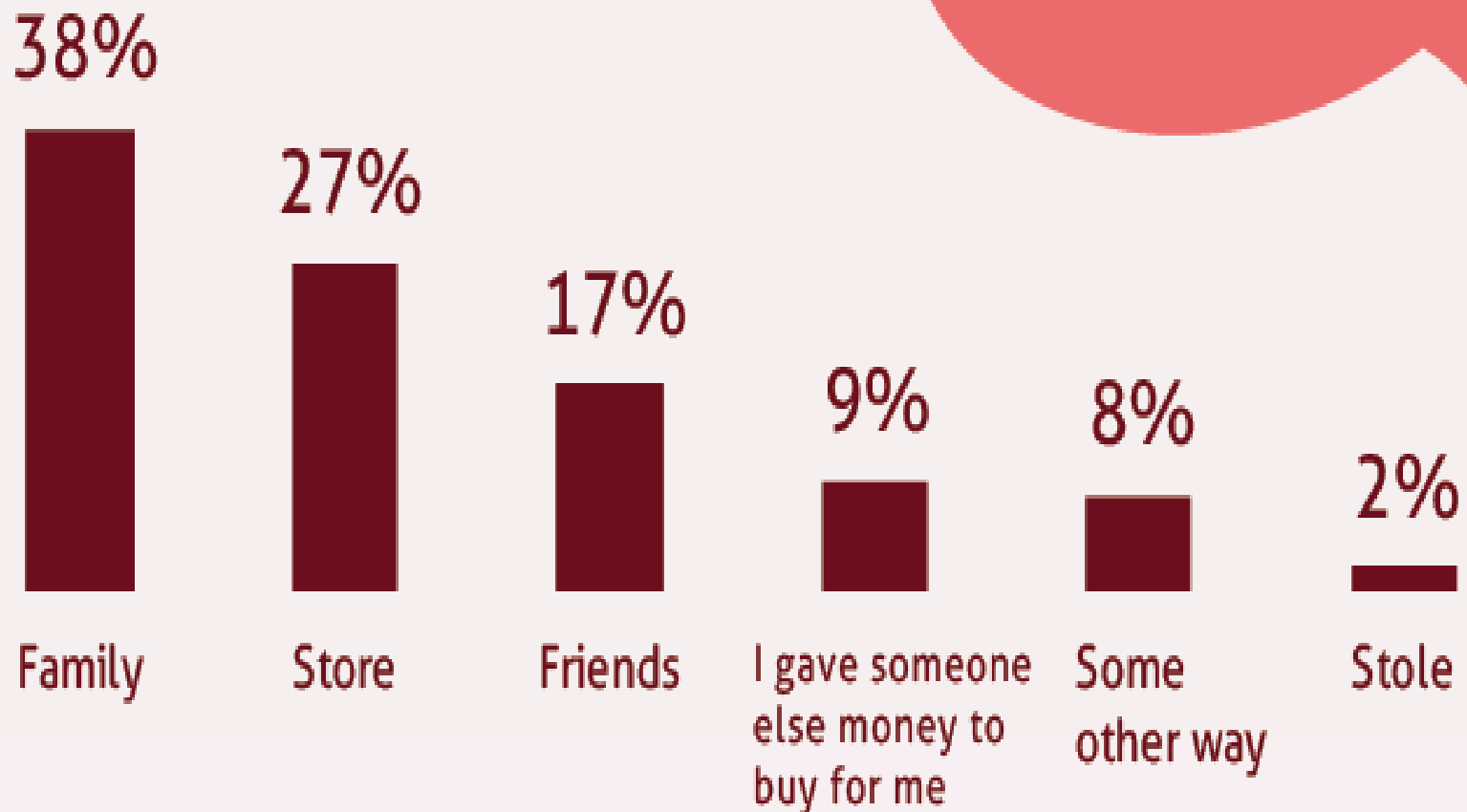
Prevalent (%)



*GSHS: GLOBAL SCHOOL HEALTH SURVEY YEAR 2012
AHS: ADOLESCENT HEALTH SURVEY YEAR 2017

Sources of obtaining alcohol

Q: How did you obtain the alcohol?



NATIONAL HEALTH & MORBIDITY SURVEY 2017

Alcohol use among adolescents



About 1 in 10 students are current drinkers



6% reported
drunkenness

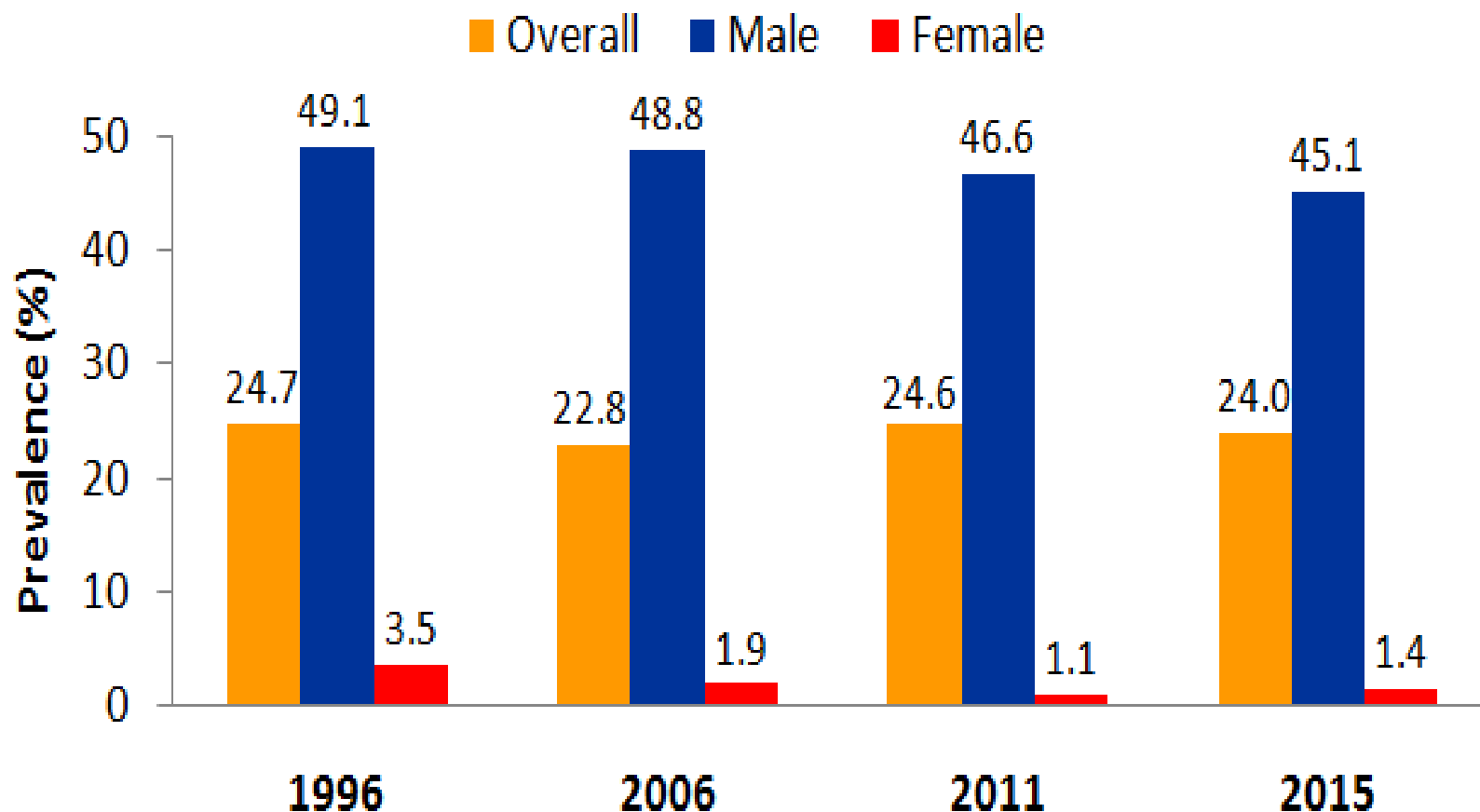
76% had their first alcoholic
beverage before the
age of 14 years



About 1 in 5 students ever consumed alcohol

NATIONAL HEALTH MORBIDITY SURVEY (NHMS)

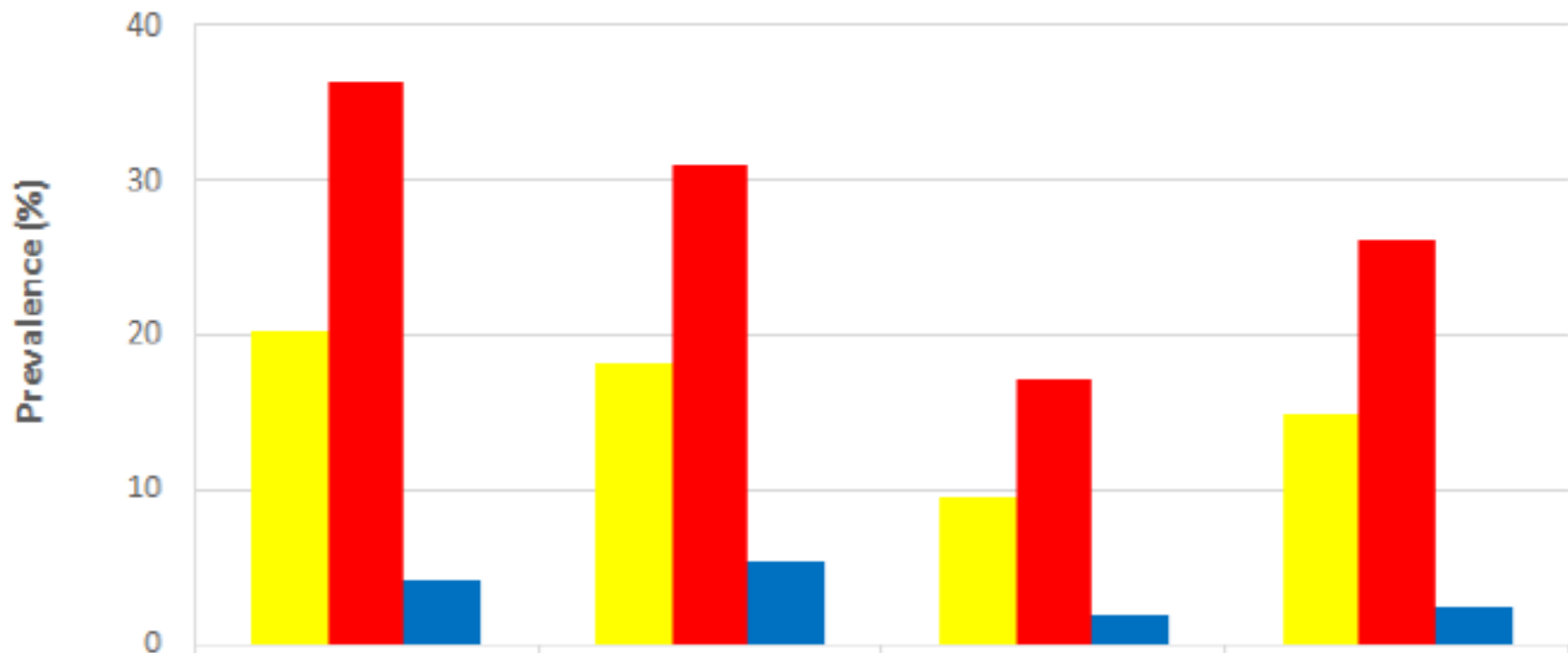
Trend of Smoking among Adults aged ≥ 18 years, 1996-2015



The prevalence of smoking remained at around 25% (1 in 2 males were smokers)

TOBACCO & E-CIGARETTES SURVEY AMONG MALAYSIAN ADOLESCENTS (TECMA)

Trend of Smoking Among Youth Aged 13 - 15, 2003-2016



Overall

2003

20.2

2009

18.2

2012

9.4

2016

14.8

Male

36.3

30.9

17.1

26.1

Female

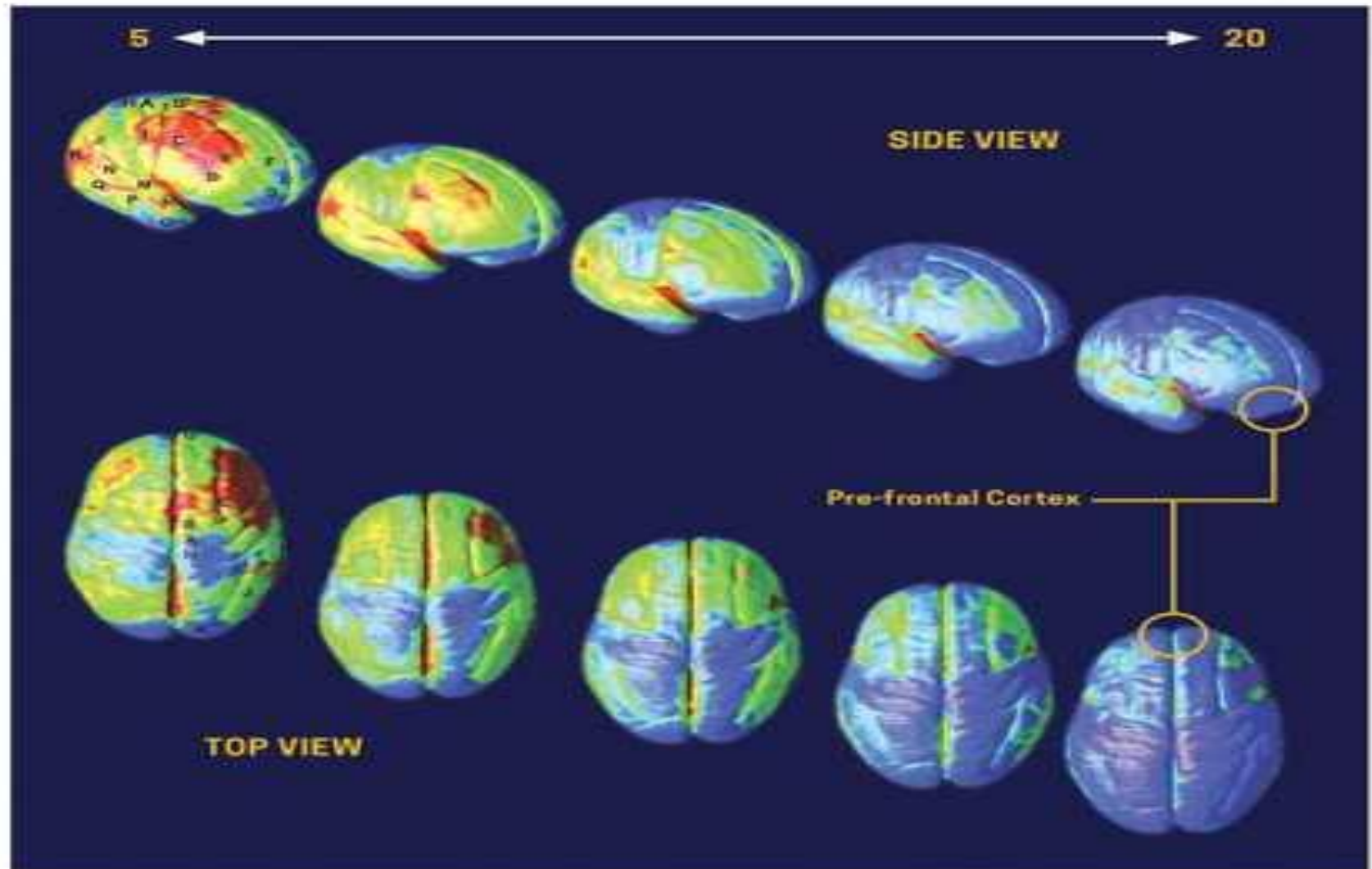
4.2

5.3

1.9

2.4

PERKEMBANGAN OTAK



Source: PNAS 101:8174-8179, 2004.

2. Hasil Kajian MyTOS dan *Relapse to opioid use*

HASIL KAJIAN MyTOS

- Progam “Harm Reduction”
- Kajian untuk menilai keberkesanan Methadone Maintenance Program dalam jangkamasa 10 tahun (2005-2014), melibatkan 103 klinik kesihatan dan hospital.

Hasil kajian: MyTOS

- Peningkatan **kualitas hidup** (4 komponen- fisik, sosial, psikologis dan lingkungan)
- Peningkatan **tahap kesehatan** secara keseluruhan, fungsi sosial, penurunan risiko HIV dan kejahatan.
- Sero-conversion HIV, Hep B dan Hep C adalah negatif.
- Penggunaan dadah terutamanya jenis opioid menurun secara signifikan. Prevalensi *current alcohol drinker* juga rendah berbanding tidak di dalam MMT- **(8% vs 37%)**,
- Peratus yang dipenjarakan atau ditempatkan semula ke pusat rehabilitasi menurun dari **59.6% ke 7.5%**.
- Peningkatan kemampuan untuk bekerja dari **76.3% ke 88.9%**.

HASIL KAJIAN RELAPSE TO OPIOID USE

- Kajian ke atas penagih opioid ≥ 18 tahun, perbandingan di antara rawatan di pusat tahanan dadah dan rawatan sukarela di pusat rawatan dadah.
- Hasil kajian: Jangkamasa *relapse* kepada penagihan opioid adalah lebih awal dalam kalangan penagih di pusat tahanan berbanding di pusat rawatan dadah secara sukarela (median: 31 vs 352 hari)

Reference: M.P. Wegman et al. Relapse to opioid use in opioid-dependent individuals released from compulsory drug detention centres compared with those from voluntary methadone treatment centres in Malaysia: A two-arm, prospective observational study. Lancet Glob Health 2017; 5(2): e198-e207

3. One Stop Centre Of Addiction (OSCA)

DI PERINGKAT PENJAGAAN PRIMER

TUJUAN PELAKSANAAN OSCA

- ❑ Mewujudkan pusat perkhidmatan rawatan dan intervensi penyalahgunaan substans dan ketagihan melalui program ***One Stop Centre For Addiction (OSCA)*** di peringkat penjagaan primer berasaskan perkhidmatan yang **komprehensif, holistik** dan **bersepadu**.



BASELINE DATA OSCA

- ❑ Data awal dari beberapa lokasi Rintis ASSIST yang akan digunakan sebagai baseline untuk program OSCA menunjukkan terdapat pengambilan *polydrug* yang tinggi seperti berikut:

	KK Butterworth	KK Kuala Perlis
Opiat	100%	100%
Merokok	100%	100%
Alkohol	31%	0%
ATS	31%	82%
Ganja	16%	14%
Ketum	4%	100%



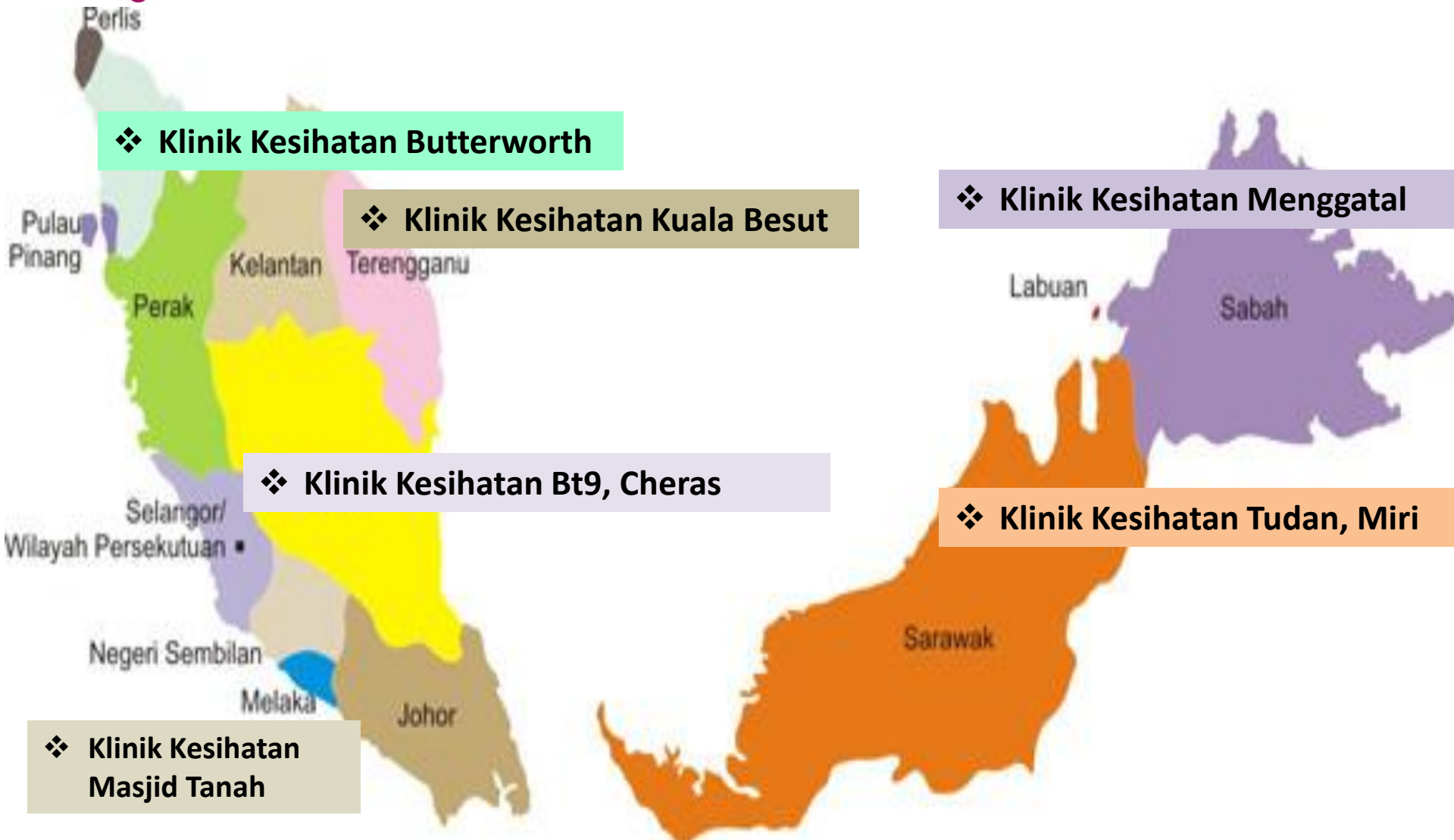


PERKHIDMATAN YANG DISEDIAKAN





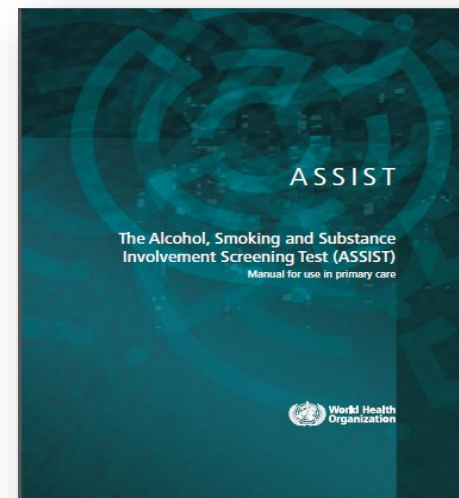
PROJEK RINTIS OSCA 2018





MODUS OPERANDI

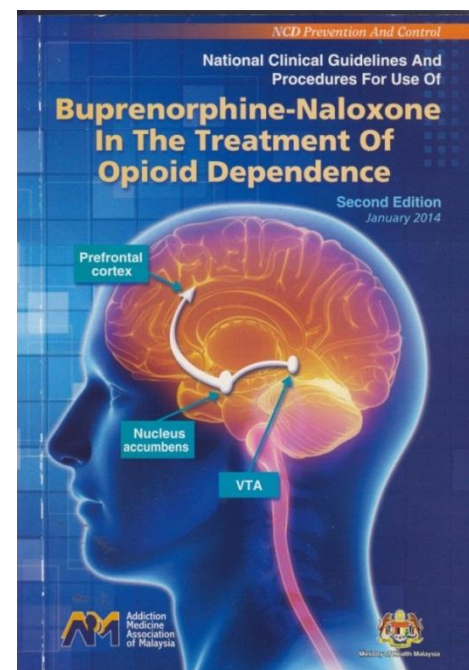
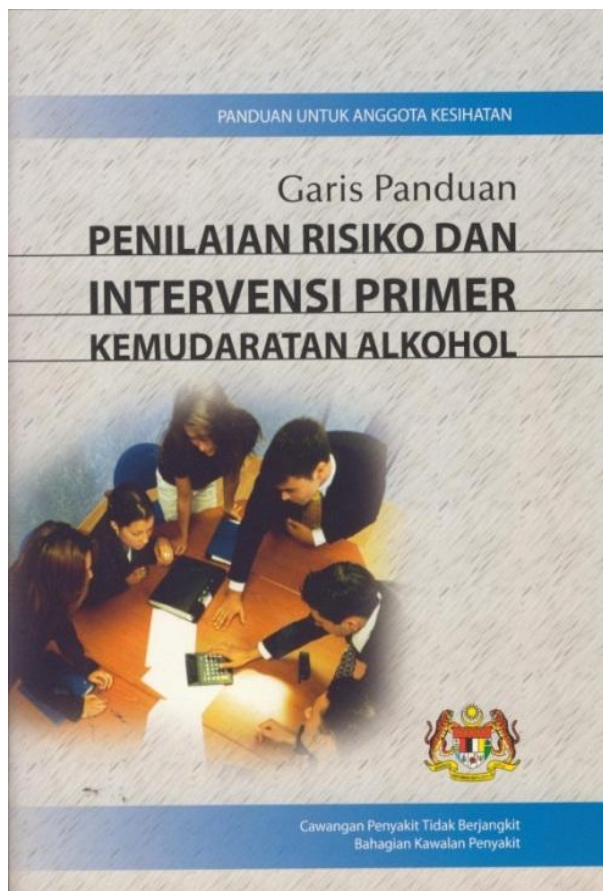
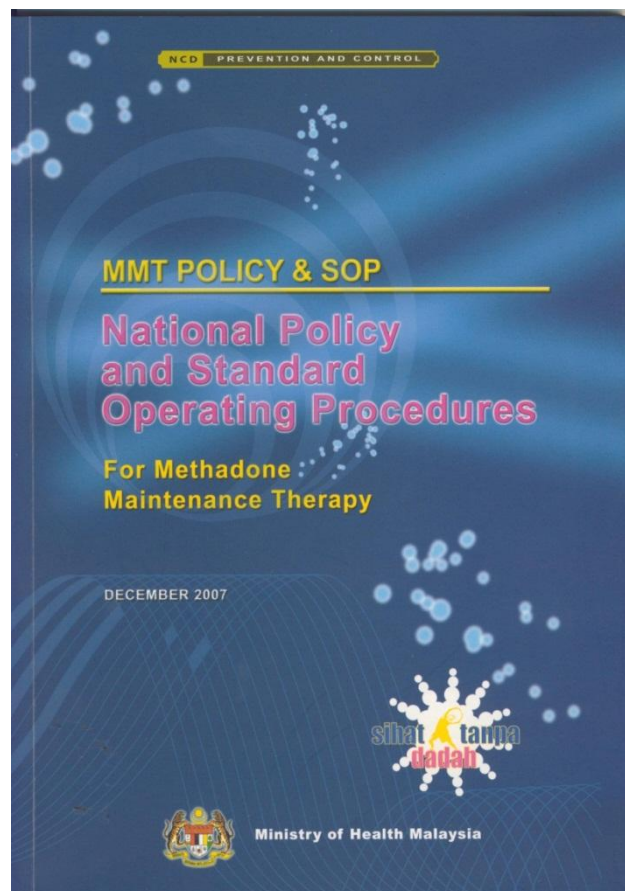
- ❑ Kaedah saringan (WHO Screening Tools):
 - Borang Saringan *Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test* (**ASSIST WHO v3.1**)
 - **URICA**
- ❑ Kaedah intervensi menggunakan **Brief Intervention** **WHO** dan modul – modul penyalahgunaan substans yang berkaitan.
- ❑ Rujukan mengikut skor ASSIST, komplikasi penyakit, isu sosial dan rehabilitasi.
- ❑ Dibangunkan sistem pendaftaran, pemantauan dan evaluasi (M&E) merangkumi semua sektor (Awam dan Swasta).





MODUS OPERANDI

GARIS PANDUAN DAN MODUL LATIHAN



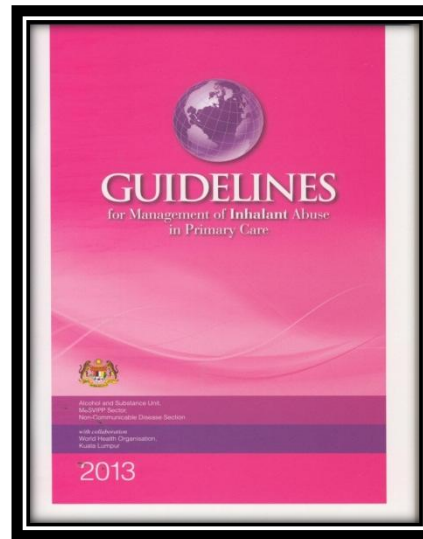
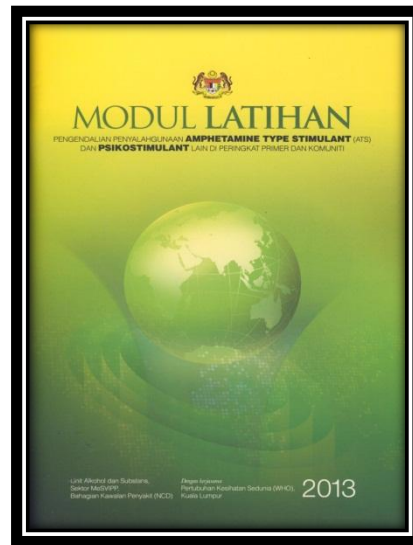
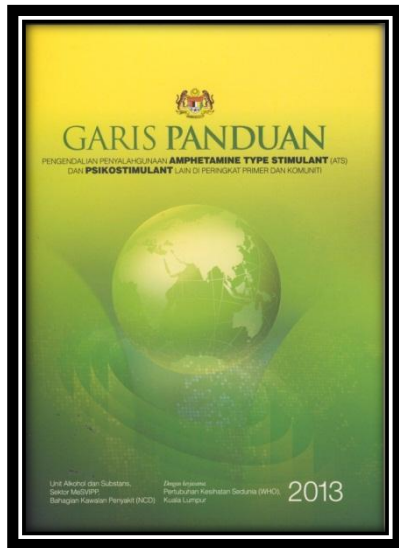
Bahagian Kawalan Penyakit, KKM





MODUS OPERANDI

GARIS PANDUAN DAN MODUL LATIHAN



AMPHETAMINE TYPE STIMULANT (ATS)

INHALAN



ISU DAN CABARAN

- Pencegahan di peringkat awal
- Mengurangkan stigma dalam kalangan masyarakat; penagih dadah adalah pesakit yang memerlukan rawatan
- Meningkatkan penglibatan masyarakat dalam sokongan penerimaan rawatan dan rehabilitasi pesakit
- Keperluan untuk mempertingkatkan perkhidmatan rawatan secara sukarela

TERIMA KASIH